

22.10.2021

Утверждаю:

директор МБОУ СОШ

И.М.Габбасов



МЕНЮ

Возраст		от 7 до 11 лет					Витамин с,мг	
наименование блюд		масса порц. (г)	Пищевая ценность			Эн. ценность		
		белки	жиры	углеводы				
5 день 2 недели	завтрак для детей из МН,1-4 классы и ОВЗ 1 прием							
	макароны отварные	№33	150			29	143.5	
	чай с молоком	№2	150	0.1	0.02	09.сен	35	0.013
	бананы		100	.	0,7	24,69	96,45	
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№260	40	7,8	8,6	52,6	318	0,04
	гуляш из отварного мяса	№277	80	15				175.75
	обед для ОВЗ 2 прием							
	суп из рыбных консервов	№82	250	13	9	14		
	картофельное пюре	№135	150	1,6	3,6	5,7	62	3
	гуляш из отварного мяса	№277	80					
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	сок 0.2		100					
Итого за день			1040/5	39,1	36,28	195,5	1271,7	17,53
Итого период				316,4	332,89	1375,79	10097,3	233,15

Возраст		от 11 лет и старше					Витамин с,мг
наименование блюд		масса порц. (г)	Пищевая ценность			Эн.	
			белки	жиры	углеводы	ценность	
5 день 2 недели	завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием						
	макароны отварные	№33	150			29	143,5
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71
	чай с молоком	№2	30\10		3	14	36
	бананы		100				
	гуляш из отварного мяса	№277	80	15			
	обед для ОВЗ 2 прием						
	суп из рыбных консервов	№87	250	14	9	14196	
	картофельное пюре	№135	150	1,6	3,6	5,7	62
	гуляш из отварного мяса	№277	80	15			
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71
	сок 0.2		100	1			
	Итого за обед		610	33,6	12,6	14215,7	133
Итого за день		1410/7	33,6	12,6	14215,7	133	

платники								
	макароны отварные с сыром	№206	250					30,54
	хлеб пшеничный	№72\02	30					
	чай слакий		200	0,02		9,9	35	0
	Итого за день						35	0